



## Pengaruh Penyuluhan Berbasis Video Whatsapp tentang Persalinan Terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Klabang Kabupaten Bondowoso

Kholisotin, Yuana Dwi Agustin, Agung Dwi Prasetyo

Universitas Nurul Jadid

### ARTIKEL INFO

#### Article History:

#### Kata Kunci:

Penyuluhan Persalinan  
Video Penyuluhan  
Persalinan

### ABSTRAK

**Background:** Pertolongan persalinan merupakan faktor penting dalam upaya menurunkan angka kematian ibu dan anak. Di Indonesia pemanfaatan pertolongan persalinan oleh tenaga kesehatan yang kompeten masih kurang dibandingkan target yang diharapkan, termasuk di Kecamatan Klabang Kabupaten Bondowoso pada tahun 2018 hanya mencapai 86,10%.

**Objectives:** Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh penyuluhan berbasis video whatsapp tentang persalinan terhadap pengetahuan dan sikap ibu hamil trimester III di Puskesmas Klabang Kabupaten Bondowoso.

**Design:** Penelitian ini menggunakan desain *One Group Pretest-Posttest*. Populasi penelitian ini adalah semua ibu hamil Trimester III di wilayah kerja Puskesmas Klabang yang diperkirakan melahirkan pada bulan Mei-Juni tahun 2019, dengan jumlah sampel sebesar 33 orang. Analisis data menggunakan uji Wilcoxon dengan nilai signifikansi sebelum dan setelah penyuluhan sebesar  $0,000 < 0,005$ .

**Results:** dari 33 responden, 20 responden menunjukkan adanya peningkatan sikap yang positif setelah diberikan eksperimen. Hasil analisa statistik dengan uji Wilcoxon diperoleh nilai *p-value* 0,000 ( $p < 0,05$ ), artinya terdapat pengaruhnya terdapat perbedaan sikap sebelum dan sesudah dilakukan penyuluhan berbasis video whatsapp tentang persalinan. Sehingga  $H_0$  ditolak yang berarti bahwa ada perbedaan atau hipotesa peneliti diterima.

**Conclusions:** Disimpulkan bahwa ada pengaruh penyuluhan berbasis video whatsapp tentang persalinan terhadap pengetahuan dan sikap ibu hamil trimester III di Puskesmas Klabang Kabupaten Bondowoso.

Korespondensi Penulis: [ns.lilis87@gmail.com](mailto:ns.lilis87@gmail.com)

[yuanadwi1975@gmail.com](mailto:yuanadwi1975@gmail.com)

[yayoagung@gmail.com](mailto:yayoagung@gmail.com)

## PENDAHULUAN

Pertolongan persalinan merupakan faktor penting dalam upaya menurunkan angka kematian ibu dan anak. Pertolongan persalinan oleh tenaga kesehatan adalah pelayanan persalinan yang aman yang dilakukan oleh tenaga kesehatan yang kompeten. Pada kenyataan di lapangan masih terdapat penolong persalinan yang bukan tenaga kesehatan dan dilakukan diluar fasilitas pelayanan kesehatan. Tenaga kesehatan yang berkompoten memberikan pelayanan pertolongan persalinan adalah dokter spesialis kebidanan, dokter dan bidan.

Pertolongan persalinan oleh tenaga kesehatan merupakan strategi untuk menangani masalah kesehatan ibu dan anak di Indonesia. Kemampuan dan keterampilan penolong persalinan sangat mempengaruhi terjadinya kematian ibu maupun bayi. Menurut hasil penelitian dari 97 negara bahwa ada korelasi yang signifikan antara pertolongan persalinan dengan kematian ibu. Semakin tinggi cakupan persalinan oleh tenaga kesehatan di suatu wilayah akan diikuti penurunan kematian ibu di wilayah tersebut.

Dalam sebuah hadits Rasulullah Muhammad SAW sudah memberikan panduan kepada kita bahwa setiap urusan atau tugas harus diberikan dan dilaksanakan oleh orang yang berkompoten di bidangnya.

إِذَا ضَيِّعْتَ الْأَمَانَةَ فَانْتَظِرِ السَّاعَةَ قَالَ كَيْفَ إِضَاعَتُهَا يَا رَسُولَ اللَّهِ قَالَ إِذَا أُسْنِدَ الْأَمْرُ إِلَى غَيْرِ أَهْلِهِ فَانْتَظِرِ السَّاعَةَ  
*Rasulullah shallallahu 'alaihi wasallam bersabda: Jika amanat telah disia-siakan, tunggu saja kehancuran terjadi. Ada seorang sahabat bertanya; bagaimana maksud amanat disia-siakan? Nabi menjawab; Jika urusan diserahkan bukan kepada ahlinya, maka tunggulah kehancuran itu.*

Dalam kaitannya dengan permasalahan ini, bahwa pertolongan persalinan yang dilakukan oleh tenaga non kesehatan (dukun) akan sangat beresiko dan berbahaya.

Hasil Riskesdas tahun 2017 menunjukkan bahwa penolong persalinan dengan kualifikasi tertinggi di Indonesia dilakukan oleh bidan (68,6%), oleh dokter (18,5%), dan oleh non tenaga kesehatan (11,8%). Sementara itu cakupan persalinan

oleh tenaga kesehatan di Provinsi Jawa Timur pada tahun 2017 masih sangat memprihatinkan, karena hanya 7 (tujuh) kabupaten/kota yang mencapai target, yaitu Kabupaten Lamongan, Kabupaten Lumajang, Kabupaten Bangkalan, Kabupaten Trenggalek, Kabupaten Bojonegoro, Kabupaten Sampang dan Kota Madiun. Hasil cakupan persalinan oleh tenaga kesehatan untuk Provinsi Jawa Timur pada tahun 2017 adalah 89,14%. Angka ini di bawah target yang telah ditentukan, yakni 94%.

Di Kabupaten Bondowoso, cakupan pertolongan persalinan oleh tenaga kesehatan pada tahun 2017 hanya mencapai 90,8% dari target yang ditetapkan adalah 95%, sementara itu sampai dengan bulan Desember tahun 2018 ini masih mencapai 90,47% dari target yang di tetapkan sebesar 95%. Puskesmas Klabang merupakan puskesmas dengan cakupan persalinan oleh tenaga kesehatan terendah di Kabupaten Bondowoso.

Data dari Dinas Kesehatan Kabupaten Bondowoso menunjukkan angka cakupan persalinan tenaga kesehatan Puskesmas Klabang pada tahun 2017 adalah 76,06%, dan sampai dengan bulan Desember tahun 2018 mencapai 86,10%. dari target yang ditetapkan 95%. Seiring dengan hal itu pertolongan persalinan di dukun dalam tiga tahun terakhir juga masih cukup tinggi. Pada tahun 2017 mencapai 14 kasus (8,2%), tahun 2017 ada 14 kasus (9,7%), dan sampai dengan bulan Desember tahun 2018 sudah mencapai 16 kasus (17,1%). Dukun bersalin yang ada di wilayah Kecamatan Klabang saat ini berjumlah 20 orang, dan 10 orang yang sudah bermitra dengan petugas kesehatan.

Secara teori keputusan pemilihan penolong persalinan oleh ibu hamil bisa dipengaruhi oleh beberapa faktor. Lawrence Green menyatakan bahwa perilaku kesehatan seseorang dipengaruhi oleh tiga faktor determinan, yaitu faktor predisposisi (*predisposing factors*), faktor pemungkin atau pendukung (*enabling factors*), dan factor penguat (*reinforcing factors*). Faktor predisposisi meliputi pendidikan, pengetahuan, sikap, kepercayaan, tradisi, norma sosial, dan pengalaman. Faktor pemungkin diantaranya adalah ketersediaan sumberdaya, biaya, fasilitas kesehatan, keterjangkauan fasilitas kesehatan. Sementara yang termasuk dalam faktor pendorong antara

lain dukungan keluarga, suami, teman, sikap dan perilaku petugas kesehatan.

Penyebaran informasi merupakan hal yang harus diperhatikan agar informasi lebih maksimal dan tujuannya dapat tercapai serta dapat merubah sikap atau perilaku seseorang menjadi lebih baik. Keterbatasan ruang komunikasi menjadikan penyebaran informasi menjadi tidak efektif dan sering terjadi *miss communication*. Namun, saat ini banyak teknologi komunikasi yang dirancang untuk memudahkan penyebaran informasi. Salah satu produk teknologi yang diminati masyarakat adalah internet. Berdasarkan survey yang dilakukan oleh Asosiasi Penyelenggara Jasa Internet Indonesia (APJII), diperoleh informasi bahwa jumlah pengguna internet di Indonesia mencapai 132,7 juta orang pada tahun 2016 dan 97,4 persen dari pengguna internet di Indonesia menggunakan media sosial. Untuk kategori komunikasi, aplikasi media sosial paling populer yang ada di posisi pertama adalah *WhatsApp Messenger*, yang sudah didownload oleh 1 Miliar orang.<sup>2</sup> Posisi kedua adalah *Facebook Lite* dengan jumlah downloader sebanyak 500 Juta.<sup>3</sup> Posisi selanjutnya sebagai aplikasi komunikasi paling populer di Indonesia adalah *Messenger*, *Shareit*, *Tik Tok*, *Instagram*, dan masih banyak yang lainnya.

Penggunaan video sebagai sarana penyuluhan kesehatan kini mulai dikembangkan seiring dengan kemajuan teknologi saat ini. Penyuluhan kesehatan melalui media video memiliki kelebihan dalam hal memberikan visualisasi yang baik sehingga memudahkan proses penyerapan pengetahuan. Video termasuk dalam media audio visual karena melibatkan indera pendengaran sekaligus indera penglihatan. Media audio visual ini mampu membuahkan hasil belajar yang lebih baik untuk tugas-tugas seperti mengingat, mengenali mengingat kembali dan menghubungkan hubungan fakta dan konsep.

Penelitian ini fokus pada pemanfaatan media sosial *WhatsApp*, karena *WhatsApp* adalah media sosial yang paling populer oleh masyarakat. *WhatsApp* merupakan sebuah aplikasi media sosial yang dirancang untuk memudahkan penggunaanya dalam berkomunikasi melalui berbagai macam fitur yang tersedia. Beberapa fitur yang ada pada

aplikasi *WhatsApp* antara lain *Chat Group*, *WhatsApp* di Web dan Desktop, Panggilan Suara dan Video *WhatsApp*, *Enskripsi End-To-End*, Pengiriman Foto dan Video, Pesan Suara, dan Dokumen. Media sosial *WhatsApp* melalui bereagam fitur yang disediakan dapat digunakan untuk kegiatan yang lebih bermanfaat, misalnya untuk pendidikan.

Beberapa penelitian telah menjelaskan tentang dampak positif video dalam peningkatan kognitif individu tentang kesehatan. Video merupakan media yang paling sering digunakan oleh promotor kesehatan sebagai media yang memfasilitasi pengembangan aspek kognitif hingga keterampilan individu dan lingkup komunitas. Penggunaan ponsel yang massive merupakan peluang yang dimanfaatkan oleh promotor kesehatan sebagai media edukasi informasi kesehatan. Pengiriman video melalui ponsel lebih efektif dan cost effective dibandingkan dengan kegiatan penyuluhan. Pengiriman video ke ponsel dapat dilakukan dalam satu waktu dan mencakup segmentasi masyarakat secara luas dalam satu waktu. Penggunaan video informasi kesehatan merupakan aspek potensial pada penerima pesan dengan tingkat literasi rendah. Penyampaian informasi melalui video meningkatkan minat belajar dan mudah diterima oleh penerima pesan.

Berdasarkan permasalahan tersebut, peneliti tertarik ingin mengetahui Pengaruh Penyuluhan Berbasis Video *Whatsapp* Tentang Resiko Persalinan Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Ibu Hamil Trimester III di wilayah kerja Puskesmas Klabang Kabupaten Bondowoso pada tahun 2019.

## **METODE PENELITIAN**

Penelitian ini menggunakan metode penelitian korelasional dengan desain penelitian menggunakan *One Group Pra-Post test Design* dengan jumlah sampel 33 responden yang memenuhi kriteria inklusi dengan teknik *total sampling*. Analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisis univariat, analisis bivariat dengan uji statistik *Wilcoxon*

## HASIL PENELITIAN

### 1. Data Umum

Tabel 1 Karakteristik Responden

No	Data Umum	F	%
Usia			
1	20 – 25 tahun	11	33,3
2	25 – 30 tahun	15	45,5
3	30 – 35 tahun	7	21,2
Pendidikan			
1	SD	7	21,2
2	SMP	9	27,3
3	SMA	11	33,3
4	Akademi/Sarjana	6	18,2
Pekerjaan			
1	Ibu Rumah Tangga	14	42,4
2	Wiraswasta	13	39,4
3	PNS	5	15,2
4	Lainnya	1	1
Paritas			
1	Pertama	10	30,3
2	Kedua	16	48,5
3	Ketiga	6	18,2
4	Keempat	1	3,0
<b>Total</b>		<b>33</b>	<b>100</b>

Pada tabel 1 diperoleh bahwa responden paling banyak berusia 25-30 tahun sebesar 45,5 %, berpendidikan SMA/ sederajat sebesar 33,3 %, bekerja sebagai ibu rumah tangga sebesar 42,4 %, paritas kedua sebesar 48,5 %.

### 2. Data Khusus

Tabel 2 Distribusi Tingkat Pengetahuan Sebelum Diberikan Video Penyuluhan Persalinan

Pengetahuan Hamil Trimester III	Ibu Hamil	Pre Eksperimen
	F	%
Pengetahuan Kurang	11	33,3
Pengetahuan Cukup	19	57,6
Pengetahuan Baik	3	9,1

Pada tabel 2 diperoleh bahwa paling banyak responden memiliki pengetahuan yang cukup sebanyak 57,6% (19 responden).

Tabel 3 Distribusi Tingkat Pengetahuan Setelah Diberikan Video Penyuluhan Persalinan

Pengetahuan Hamil Trimester III	Ibu Hamil	Post Eksperimen
	F	%
Pengetahuan Kurang	3	9,1
Pengetahuan Cukup	9	27,3
Pengetahuan Baik	21	63,6

Pada tabel 3 diperoleh bahwa paling banyak responden memiliki pengetahuan yang baik sebanyak 63,3% (21 responden).

Tabel 4 Distribusi Sikap Sebelum Diberikan Video Penyuluhan Persalinan

Sikap Ibu Hamil Trimester III	Post Eksperimen	
	F	%
Negatif	28	84,8
Positif	5	15,2

Pada tabel 4 diperoleh bahwa paling banyak responden memiliki sikap yang negatif sebanyak 84,8% (28 responden).

Tabel 5 Distribusi Sikap Setelah Diberikan Video Penyuluhan Persalinan

Sikap Ibu Hamil Trimester III	Post Eksperimen	
	F	%
Negatif	9	27,3
Positif	24	72,7

Pada tabel 5 diperoleh bahwa paling banyak responden memiliki sikap yang positif sebanyak 72,7% (24 responden).

Tabel 6 Perbedaan Tingkat Pengetahuan Sebelum dan Setelah Diberikan Video Penyuluhan Persalinan

Perubahan pengetahuan sebelum dan setelah	Pengetahuan						Asymp Sig. (2-tailed)
	Meningkat		Menurun		Tetap		
	F	%	F	%	F	%	
	23	69,7	1	3,0	9	27,3	0,000

Pada tabel 6 dari 33 responden, 23 responden menunjukkan adanya peningkatan pengetahuan setelah dilakukan eksperimen. Hasil analisa statistik dengan uji Wilcoxon diperoleh nilai *p-value* 0,000 ( $p < 0,05$ ), artinya terdapat perbedaan pengetahuan sebelum dan sesudah dilakukan penyuluhan berbasis video *whatsapp* tentang persalinan. Sehingga  $H_0$  ditolak yang berarti bahwa ada perbedaan atau hipotesa peneliti diterima.

Tabel 7 Perbedaan Sikap Sebelum dan Setelah Diberikan Video Penyuluhan Persalinan

Sikap sebelum dan setelah	Sikap						Asymp Sig. (2-tailed)
	Meningkat		Menurun		Tetap		
	F	%	F	%	F	%	
	20	60,6	1	3,0	12	36,4	0,000

Pada tabel 7 dari 33 responden, 20 responden menunjukkan adanya peningkatan

sikap yang positif setelah diberikan eksperimen. Hasil analisa statistik dengan uji Wilcoxon diperoleh nilai *p-value* 0,000 ( $p < 0,05$ ), artinya terdapat pengaruhnya terdapat perbedaan sikap sebelum dan sesudah dilakukan penyuluhan berbasis video *whatsapp* tentang persalinan. Sehingga  $H_0$  ditolak yang berarti bahwa ada perbedaan atau hipotesa peneliti diterima.

## PEMBAHASAN

### 1. Interpretasi Hasil dan Diskusi Hasil

#### 1) Umur

Berdasarkan data umur responden ini, menurut peneliti bahwa umur 25 - 30 tahun merupakan usia yang masih dalam rentang aman untuk melahirkan dan ibu masih memiliki pola pikir atau daya tangkap yang baik ketika menerima sesuatu, serta dapat berfikir lebih rasional.

Hal ini sejalan dengan teori Bakri yang menyatakan bahwa jumlah wanita usia subur yang paling banyak pada rentang usia 20-35 tahun yaitu 28 responden (63.6%). Usia mempunyai pengaruh terhadap daya tangkap dan pola pikir seseorang. Selain itu, usia mungkin dapat berpengaruh terhadap kondisi panca indera dan ingatan responden, disamping faktor lain seperti keberagaman karakteristik seseorang. Semakin bertambah usia maka semakin berkembang pola daya tangkap dan pola pikirnya, sehingga tingkat pengetahuan akan meningkat.

#### 2) Pendidikan

Menurut peneliti pendidikan seseorang menentukan kemampuan berfikir, semakin tinggi pendidikan seseorang maka kemampuan berfikir lebih tinggi dari yang mempunyai pendidikan lebih rendah dan kemudahan dalam menerima informasi yang disampaikan.

Hal ini sejalan dengan teori Budiman yang menyatakan bahwa pendidikan mempengaruhi proses belajar, makin tinggi pendidikan seorang makin mudah orang tersebut untuk menerima informasi. Dengan pendidikan tinggi maka seseorang akan cenderung untuk mendapatkan informasi, baik dari orang lain maupun dari media massa. Semakin banyak informasi yang masuk semakin banyak pula pengetahuan yang didapat tentang kesehatan.

#### 3) Pekerjaan

Menurut peneliti, pekerjaan seseorang akan mempengaruhi kehidupan seseorang dan banyaknya informasi yang didapatkan. Ibu yang bekerja akan memiliki banyak informasi dan pengalaman, sedangkan ibu yang hanya sebagai ibu rumah tangga akan terbatas dalam sumber informasi yang didapat dan cenderung lebih aktif ibu yang bekerja.

Perempuan yang bekerja memiliki kemampuan untuk mengenali masalah kesehatan keluarga. Pengetahuan perempuan bekerja tentang masalah kesehatan didapatkan dari buku, majalah, koran, radio dan televisi. Perempuan yang bekerja memiliki kemampuan mengambil keputusan untuk mengatasi masalah kesehatan yang dihadapi. Oleh karena itu wanita yang berperan sebagai pekerja sekaligus sebagai seorang istri dan ibu rumah tangga umumnya memiliki kesehatan yang lebih baik dan mempunyai status ekonomi yang lebih baik.

#### 4) Paritas

Menurut peneliti bahwa paritas ibu akan mempengaruhi pengalaman seseorang dalam melahirkan. Ibu yang sudah pernah melahirkan akan lebih memiliki pengalaman dan pengetahuan tentang bagaimana proses persalinan daripada ibu yang belum pernah melahirkan. Sehingga membutuhkan informasi untuk persiapan dalam proses persalinan.

Paritas seorang wanita dapat mempengaruhi kesehatan psikologis ibu hamil, terutama pada ibu hamil trimester III yang akan menghadapi proses persalinan. Pada ibu hamil dengan paritas primigravida masih belum memiliki bayangan mengenai apa yang terjadi saat bersalin dan sering dijumpai merasa ketakutan karena sering mendengarkan cerita mengenai apa yang akan terjadi saat usia kehamilan semakin bertambah mendekati waktu persalinan dengan terbayang proses persalinan yang menakutkan (Mezy, 2016), sedangkan ibu hamil dengan paritas multigravida mayoritas sudah memiliki gambaran mengenai kehamilan dan proses persalinan dari kehamilan sebelumnya. Sehingga saat hamil cenderung lebih mempersiapkan mental dan psikologi.

- 5) Tingkat Pengetahuan ibu hamil trimester III tentang persalinan sebelum diberikan video penyuluhan persalinan

Menurut peneliti pengetahuan yang cukup ini dipengaruhi oleh tingkat pendidikan yang sebagian besar SMA, dan bekerja sebagai ibu rumah tangga. Sehingga informasi yang diperoleh tentang persalinan belum begitu banyak dan membutuhkan adanya informasi yang diberikan kepada ibu hamil trimester III menjelang persalinan.

Tingkat pengetahuan ibu hamil yang masih rendah. Dipengaruhi oleh kebanyakan responden tidak mengerti secara konkrit pengertian, tujuan dan manfaat melakukan pemeriksaan kehamilan dengan adanya penyuluhan kesehatan mereka dapat memahami dan menambah pengetahuan dan wawasannya bagaimana cara untuk menjaga dan mengasuh kehamilan ibu hamil. Kecenderungan seseorang yang berpengetahuan tinggi akan cenderung mempunyai perilaku yang baik dalam bidang kesehatan dalam hal ini untuk melakukan pemeriksaan kehamilan oleh ibu hamil.

- 6) Tingkat Pengetahuan ibu hamil trimester III setelah diberikan video penyuluhan persalinan

Analisa hasil kuisioner menunjukkan bahwa adanya pemahaman yang sudah meningkat tentang pengertian kehamilan, proses persalinan dan pengertian abortus. Akan tetapi terdapat jumlah nilai pengetahuan yang masih rendah tentang keyakinan untuk mencegah terjadinya penyakit selama persalinan, masih adanya yang menjawab ritual-ritual adat istiadat dan masih adanya persepsi Melakukan pemeriksaan jika sudah hampir melahirkan. Peneliti maupun petugas kesehatan selalu memberikan penyuluhan maupun sosialisasi tentang kehamilan pada ibu hamil agar mereka menghindari kebiasaan lama (faktor budaya) untuk memilih melakukan pemeriksaan dukun bayi dibandingkan melakukan pemeriksaan di fasilitas kesehatan yang memiliki perlengkapan memadai selama proses kehamilan sampai persalinan.

Penyuluhan dilakukan dengan media video. Pesan yang disajikan video dapat berupa fakta (kejadian/peristiwa penting, berita) maupun fiktif (misal cerita) dapat pula bersifat informatif, edukatif, maupun intruksional. Video dapat menggambarkan

suatu objek yang bergerak bersama-sama dengan suara alamiah atau suara yang sesuai. Video dapat menyajikan informasi, memaparkan proses, menjelaskan konsep-konsep yang rumit, dan mempengaruhi sikap.

- 7) Sikap ibu hamil trimester III sebelum diberikan video penyuluhan persalinan

Analisa hasil kuisioner penelitian didapatkan bahwa responden masih memiliki sikap yang negative tentang Perdarahan yang banyak pada saat persalinan merupakan hal yang biasa, Salah satu prinsip pertolongan persalinan adalah harus memperhatikan pencegahan infeksi, Jika selama kehamilan tidak terjadi masalah / resiko maka persalinan boleh ditolong oleh dukun, Pertolongan persalinan oleh dukun sangat berisiko oleh karena dukun tidak mengetahui mekanisme atau proses persalinan. Sehingga perlunya peneliti dalam menekankan hal ini.

Faktor-faktor yang mempengaruhi sikap seseorang adalah, pengalaman pribadi, pengaruh orang yang dianggap penting, kebudayaan, media massa, lembaga pendidikan, faktor emosional. Pembentukan sikap tidak hanya dipengaruhi oleh pengalaman yang dialami seseorang, tetapi informasi yang diberikan oleh oranglain juga akan ikut mempengaruhi. Faktor predisposisi yang salah satunya adalah faktor pengetahuan. Kurang nya ibu memperhatikan kesehatannya dan kehamilannya dikarenakan ibu sibuk memikirkan anak dan rumah tangganya serta kurangnya informasi yang didapatkan oleh ibu mengenai P4K (Persalinan dan Pencegahan Komplikasi) juga mempengaruhi sikap ibu tentang upaya pencegahan komplikasi pada ibu hamil.

- 8) Sikap ibu hamil trimester III setelah diberikan video penyuluhan persalinan

Hasil analisa kuisioner didapatkan bahwa adanya peningkatan sikap responden terkait poin tidak adanya responden yang mempunyai sikap: selama kehamilan tidak terjadi masalah / resiko maka persalinan boleh ditolong oleh dukun, dan pertolongan persalinan oleh dukun sangat berisiko oleh karena dukun tidak mengetahui mekanisme atau proses persalinan. Semua responden sudah memiliki sikap yang baik untuk kedua poin tersebut. Akan tetapi, terdapat hasil kuisioner sikap yang masih belum baik yaitu: gerakan janin tidak terasa (tidak bergerak) dalam satu hari, ini merupakan tanda bahaya

dalam kehamilan dan harus segera periksa ke bidan / dokter dianggap merupakan suatu hal yang wajar. Dan point sikap yang kurang adalah Perdarahan yang banyak pada saat persalinan merupakan hal yang biasa, responden menganggap bahwa perdarahan saat persalinan adalah wajar karena pasti saat persalinan banyak mengeluarkan darah.

Hasil penelitian ini sejalan dengan penelitian yang dilakukan oleh Kholisotin (2017) yang berjudul 'Efektifitas paket edukasi preeklampsia terhadap pengetahuan, sikap, dan keterampilan ibu hamil yang beresiko mengalami preeklampsia di kabupaten situbondo', menunjukkan adanya peningkatan sikap sebelum dan setelah diberikan penyuluhan. Semakin matang usia seseorang akan mempengaruhi pengalamannya, baik dalam memperoleh pengetahuan dan menentukan sikap, informasi. Berdasarkan pengalaman seseorang dapat saling bertukar pikiran atau sharing, sehingga dapat meningkatkan pengetahuan.

9) Perbedaan tingkat pengetahuan ibu hamil trimester III sebelum dan setelah diberikan video penyuluhan persalinan

Menurut peneliti media penyuluhan berperan penting terhadap peningkatan pengetahuan dan sumber informasi. Dengan adanya modifikasi media penyuluhan maka akan semakin meningkatkan tingkat pengetahuan dan dapat menurunkan angka kesakitan yang ada atau dapat menurunkan angka kematian bayi yang masih tinggi. Video berbasis *whatsapp* ini merupakan terobosan dan inovasi baru di bidang penyuluhan kesehatan berbasis elektronik untuk mengikuti perkembangan zaman yang ada saat ini.

Penyuluhan melibatkan adanya aktivitas mendengar, berbicara dan melihat yang membuat metode ini efektif. Menganalisa bahwa informasi berperan dalam menunjang perubahan perilaku seseorang. Informasi yang diterima melalui media cetak, elektronik, pendidikan / penyuluhan, buku-buku dan sebagainya akan meningkatkan pengetahuan seseorang sehingga ia akan biasa memperbaiki atau merubah perilakunya menjadi lebih baik.

10) Perbedaan sikap ibu hamil trimester III sebelum dan setelah diberikan video penyuluhan persalinan

Adanya penyuluhan berbasis video *whatsapp* tentang persalinan ini sangat membantu dalam mengubah sikap yang negative menjadi positif. Menurut penelliti, faktor yang juga berpengaruh penting terhadap perubahan sikap yang positif ini adalah adanya pengetahuan responden yang sebagian besar sudah baik. Apabila pengetahuan baik maka sikap juga akan menjadi positif.

Menurut peneliti, pengetahuan yang baik pada ibu trimester III sangat berpengaruh terhadap perubahan sikap ibu trimester III dalam menghadapi persalinan untuk mengurangi angka kematian bayi dan proses persalinan yang aman. Pada penelitian ini, sikap responden sebelum dilakukan penyuluhan masih banyak yang negatif, namun mengalami peningkatan sikap yang positif setelah dilakukan penyuluhan, yang artinya memberikan informasi kepada ibu trimester III menjelang persalinan.

Keberhasilan penyuluhan tersebut tidak terlepas dari beberapa faktor yang melatarbelakanginya, seperti yang dikemukakan Notoatmodjo (2007) keberhasilan suatu penyuluhan kesehatan dapat dipengaruhi oleh beberapa faktor antara lain kesiapan penyuluh, sasaran dan proses penyuluhan. sikap dipengaruhi oleh faktor-faktor diantaranya adalah pengaruh orang lain yaitu komponen sosial yang ikut mempengaruhi sikap seseorang dan pengaruh lembaga pendidikan dan agama yang mempunyai pengaruh dalam pembentukan sikap dikarenakan keduanya meletakkan dasar pengertian konsep moral dalam diri individu.

## **KESIMPULAN dan SARAN**

### **1. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1) Gambaran karakteristik umum ibu hamil trimester III di Puskesmas Klabang Kabupaten Bondowoso, menunjukkan bahwa Sebagian besar responden berusia 25 – 30 tahun sebanyak 15 orang (45,5%), sebagian besar responden berpendidikan SMA sebanyak 11 orang(33,3%), sebagian

- besar responden bekerja sebagai ibu rumah tangga sebanyak 14 orang (42,4%), sebagian besar responden hamil yang kedua sebanyak 16 responden (48,5%).
- 2) Pengetahuan ibu hamil trimester III sebelum diberikan penyuluhan berbasis video *whatsapp* tentang persalinan di wilayah kerja Puskesmas Klabang Kabupaten Bondowoso, sebagian besar dalam kategori cukup sebanyak 19 orang (57,6%).
  - 3) Pengetahuan ibu hamil trimester III setelah diberikan penyuluhan berbasis video *whatsapp* tentang persalinan di wilayah kerja Puskesmas Klabang Kabupaten Bondowoso, sebagian besar dalam kategori baik sebanyak 21 orang (63,6%).
  - 4) Sikap ibu hamil trimester III sebelum diberikan penyuluhan berbasis video *whatsapp* tentang persalinan di wilayah kerja Puskesmas Klabang Kabupaten Bondowoso, sebagian besar dalam kategori sikap yang negatif sebanyak 28 orang (84,8%).
  - 5) Sikap ibu hamil trimester III setelah diberikan penyuluhan berbasis video *whatsapp* tentang persalinan di wilayah kerja Puskesmas Klabang Kabupaten Bondowoso, sebagian besar dalam kategori sikap yang positif sebanyak 24 orang (72,7%).
  - 6) Ada pengaruh tingkat pengetahuan ibu hamil trimester III sebelum dan setelah diberikan penyuluhan berbasis video *whatsapp* tentang persalinan di wilayah kerja Puskesmas Klabang Kabupaten Bondowoso, dengan *p-value* 0,000.
  - 7) Ada pengaruh sikap ibu hamil trimester III sebelum dan setelah diberikan penyuluhan berbasis video *whatsapp* tentang persalinan di wilayah kerja Puskesmas Klabang Kabupaten Bondowoso, dengan *p-value* 0,000.

## 2. Saran

### 1) Penulis

Penulis memperoleh pengetahuan dan wawasan tentang pengaruh penyuluhan berbasis video *whatsapp* tentang persalinan terhadap pengetahuan dan sikap ibu trimester III di wilayah kerja Puskesmas Klabang Kabupaten Bondowoso., serta dapat digunakan untuk melaksanakan penelitian selanjutnya dengan hasil yang lebih baik.

### 2) Responden

Dijadikan bahan masukan bagi klien untuk terus menambah pengetahuan dan meningkatkan pengetahuan dan sikap ibu trimester III tentang persalinan yang aman dan tidak pergi ke dukun bayi pada saat melakukan persalinan.

### 3) Institusi Pendidikan

Dipakai sebagai bahan masukan bagi pendidikan dalam proses pembelajaran mahasiswa keperawatan, khususnya keperawatan maternitas, sehingga dapat diperoleh gambaran nyata tentang pengaruh penyuluhan berbasis video *whatsapp* tentang persalinan terhadap peningkatan pengetahuan dan sikap ibu trimester III menjelang persalinan yang aman dan nyaman.

### 4) Penelitian Lebih Lanjut

Dapat dilakukan penelitian lebih lanjut tentang pengaruh penyuluhan berbasis video *whatsapp* serta dengan menggunakan media pembandingan, sehingga dapat mengetahui keefektifan media yang digunakan. Serta menggunakan penyuluhan pengaruh penyuluhan berbasis video *whatsapp* dalam melakukan penyuluhan di zaman perkembangan teknologi yang berkembang pesat seperti saat ini dengan tema penyuluhan yang lain.

## DAFTAR PUSTAKA

Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur, 2012, Pedoman Pemantauan Wilayah Setempat Kesehatan Ibu Dan Anak (PWS-KIA), Surabaya; 9.

Kementerian Kesehatan RI, Profil Kesehatan Indonesia 2012, *Health Statistics*, Jakarta, Kementerian Kesehatan RI; 2013

Al-Qur`an dan Terjemahannya. 2014. Jakarta: Pustaka al-Fatih

Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur, 2016, *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur Tahun 2016*, Surabaya, Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur; 48.

Dinas Kesehatan Kabupaten Bondowoso, 2018, Evaluasi Capaian Program Kesehatan Ibu Kabupaten Bondowoso

Semester III Tahun 2018; Bondowoso;  
4.

Masyarakat: Universitas  
Muhammadiyah Palu.

Satiyu, Wawancara, Klabang, 28 Oktober  
2018.

Kustandi, C, Sujipto, B. 2011. Media  
Pembelajaran Manual dan Digital.  
Bogor: Penerbit Ghalia Indonesia.

Nesi Novita, Yuneta Franciska, 2011,  
Promosi Kesehatan Dalam Pelayanan  
Kebidanan, Jakarta, Salemba Medika;  
76. Ibid, diakses pada tanggal 12  
Februari 2018 pukul 21:19

Andira, Vina Yuni. 2015. Pengaruh  
Penyuluhan Tentang P4K Terhadap  
Upaya Pencegahan Komplikasi Pada  
Ibu Hamil Di Desa Ngestihardjo  
Kasihani Bantul Tahun 2015.Naskah  
Publikasi. Sekolah Tinggi Ilmu  
Kesehatan: 'Aisyiyah Yogyakarta

Kustandi, 2011. Media Pembelajaran Manual  
dan Digital. Bogor: Ghalia Indonesia.

Shak Abdulhak dan Deni Darmawan,  
Teknologi Pendidikan, (Bandung: PT  
Remaja Rosdakarya, 2015), hlm.110

Kholisotin (2017) 'Efektifitas paket edukasi  
preeklampsia terhadap pengetahuan,  
sikap, dan keterampilan ibu hamil yang  
beresiko mengalami preeklampsia di  
kabupaten situbondo', *Jurnal  
Keperawatan, Universitas  
Muhammadiyah Jakarta.*

Bennett, G. G., & Glasgow, R. E. The  
delivery of public health interventions  
via the Internet: actualizing their  
potential. Annual review of public  
health. 2009;30

Notoatmodjo, S., 2007, Promosi Kesehatan  
dan Ilmu Perilaku. Jakarta: PT. Rineka  
Cipta

Bakri, Zakiyah, dkk. 2019. *Faktor-Faktor  
Yang Berhubungan Dengan Pemilihan  
Metode Kontrasepsi Pada Wanita Usia  
Subur Di Wilayah Kerja Puskesmas  
Ranotana Weru. Jurnal Vol. 7 No. 1.  
Ilmu Keperawatan Fakultas  
Kedokteran: Universitas Sam Ratulangi*

Azwar, S. (2012).Penyusunan Skala  
Psikologi, Yogyakarta: Pustaka Pelajar

Budiman, A.R. 2013. Kapita Selekta  
Kuesioner Pengetahuan dan Sikap  
dalam Penelitian Kesehatan. Jakarta:  
Salemba Medika

Sudirman, D. (2016). Kontribusi dan Motivasi  
Pekerja Wanita dalam Meningkatkan  
Ekonomi Keluarga. *Al-Ulum Ilmu  
Sosial Dan Humaniora*, 1(2), 175-187

Goetzl, L.(2013). Kehamilan Diatas 35 Tahun  
Cetakan 1., Jakarta: Dian Rakyat.

Karmiti, dkk. 2018. Analisis Perbedaan  
Pengetahuan Ibu Hamil Terhadap  
Pemberian Penyuluhan Kesehatan  
Tentang Kehamilan Di Desa Tompo  
Wilayah Kerja Puskesmas Taopa  
Kabupaten Parigi Moutong.  
Skripsi.Fakultas Kesehatan